



COACHING D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

PREAMBULE

- 1. Le métier doit vous plaire et vous correspondre.**
Il faudra pour cela vous connaître, savoir ce que vous voulez/ne voulez pas, ce qui vous intéresse et vous motive. La connaissance de soi passe avant tout par l'expérience et par l'introspection.
- 2. Le métier idéal doit apporter de la valeur aux autres.**
Grâce à vos compétences, vous êtes en mesure de résoudre des problèmes ou de satisfaire des besoins que des personnes (employeurs, clients) ont et pour lesquels ils sont prêts à vous payer. Ce critère va déterminer votre futur salaire ainsi que la facilité avec laquelle vous trouverez un emploi.
- 3. La capacité à exercer le métier de votre choix.**
La question à se poser : suis-je capable d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour exercer mon futur métier ?



PROGRAMME

7 SEANCES

I. VOTRE LIGNE DE VIE

- 👉 Il s'agit d'un « état des lieux » de votre parcours à l'instant T
- 👉 Mise en évidence du fil conducteur

II. DEVENIR EXPERT DE VOUS-MÊME

- 👉 Votre personnalité (Questionnements, tests de personnalités)
- 👉 Vos compétences
- 👉 Ce qui vous attire le plus dans le monde professionnel

III. IDENTIFIER VOS MOTIVATIONS

- 👉 Les intérêts recherchés dans votre futur métier

IV. CONNAÎTRE LES TYPES D'ENTREPRISES

- 👉 Le marché du travail, et les différents types d'entreprises, et notamment celles qui correspondent le mieux à vos motivations.

V. EXPLORER LES MÉTIERS QUI VOUS CORRESPONDENT

- 👉 Se renseigner sur les métiers qui peuvent vous intéresser :
Enquêtes, fiches métiers

VI. VALIDER VOTRE PROJET

- 👉 Après ce travail sur vos intérêts et vos motivations, sur la valeur et l'exploration des métiers, une ou plusieurs idées de métier idéal devraient se dessiner
- 👉 Élaborer une stratégie, lever les freins, répertorier les ressources

VII. ELABORER UN PLAN D' ACTIONS

- 👉 Plan A : Le S.M.A.R.T
- 👉 Envisager un plan B